



Domaine Maritime de Beg Porz

15 et 16 Avril 2023

**Scrap en Bretagne
à Kerfany-les-Pins**



Détail du séjour

Séjour en pension complète en hébergement de type hôtelier

Du 15/04/23 (Repas du samedi midi : Pique-nique
1ère prestation dîner)

au 16/04/23 (petit-déjeuner et déjeuner)

Solange CUZARD

Port : 06 66 21 81 58

Mail : solange29@wanadoo.fr

Marie Yvette TROLEZ

Port : 06 89 17 99 94

Mail : trolezm@wanadoo.fr

Hélène CORAZZA

Port : 06 31 26 76 72

Mail : helene.corazza@gmail.com

Domaine de Beg Porz
29350 Moëlan-sur-Mer
Tél : 02.98.71.07.98
www.beg-porz.com

Voilà plus de 10 ans que nous nous retrouvons à Kerfany pour un week-end de créativité relax et un bon gros bol d'air mais connaissez-vous les environs.

Autour de Belon, un concentré de Bretagne, profitez du bord de mer. Au départ du domaine, que vous alliez à droite ou à gauche Kerfany-Les-Pins offre de merveilleux paysages et de belles balades.



Suivez le sentier côtier vers la gauche (départ au n°3), vous découvrirez la stèle des fusiliers, la table d'orientation, la plage de Kerfany.

En laissant le sentier côtier, vous passerez par les anciens villages de pêcheurs de Kermen et Kersel ainsi que par la chapelle St Gwenaël (St Guinal sur la carte). Ces anciens villages de pêcheurs proposent encore de belles chaumières restaurées avec des cadrans solaires sur leur fronton. Au P, la chapelle Lanriot et la rive droite de Belon, les parcs à huîtres, les petites criques ([circuit de 6 km](#)).



En continuant par le sentier côtier jusqu'à la plage de Trenez, accessible par un gué à marée basse, l'île percée.

Pendant la 2nde guerre mondiale, les allemands y construisirent deux imposants blockhaus pour installer des batteries de surveillance pour protéger la base de sous-marins de Lorient. On peut encore apercevoir aujourd'hui les piles du pont qui reliaient la plage aux blockhaus ([circuit de 6.4 km](#)).

Dans les environs, vestiges archéologiques, allées couvertes et dolmens, mais aussi nombreuses chapelles, fontaines et lavoirs...

La créativité est faite d'attention et de respect pour les petits faits de la vie.

Francesco Alberoni (Solange)



Samedi 15/04/23 (arrivée : dans la matinée en salle d'animation)

Dimanche 16/04/23 (départ en fin d'après-midi)



Réception

Arrivée le samedi 15/04/23 dans la matinée (avec votre pique-nique).

La salle d'animation avec tables est disponible à partir de 10h (la location est offerte).

Chambres dispo à 17h à l'arrivée ; à libérer pour 10h au départ.

Départ le dimanche 16/04/23 en fin d'après-midi.

Référente accueil :

Marie-Yvette Trolez vous remettra les clés.



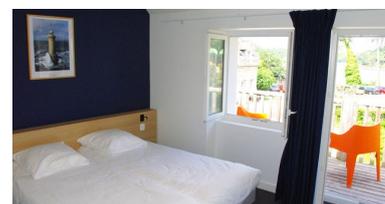
Hébergement

- Formule Hôtelière en pension complète 79€ grâce à une minoration exceptionnelle de 8€ sur le tarif normal.
- Adhésion à l'association/tarif groupe/6€ par personne.
- Taxe de séjour 0,55€/jour/personne (18 ans et +).
- Supplément chambre individuelle 17€ par personne.

Chambre individuelle (+ 17 € à régler rapidement auprès de Marie-Yvette). Dans les chambres doubles, les lits individuels peuvent être séparés.

• Il vous sera demandé de **déposer votre linge de lit et de toilette au pied du lit, d'aérer la chambre** lors de votre départ par ouverture de la fenêtre.

- Vous devrez débarrasser votre chambre des papiers et déchets en les déposant dans un sac poubelle fermé ou en les rapportant à votre domicile.
- Chambre à libérer pour 10h au départ.
- La clé de votre chambre sera à remettre à Marie Yvette.



Restauration

Le **lavage des mains** est obligatoire en rentrant au restaurant. Votre place sera attribuée pour tout le week-end, y compris pour le petit-déjeuner. Chaque résidante aura à sa disposition une pochette personnelle où elle apposera son nom. Cette pochette restera durant tout le séjour sur sa table à sa place attribuée.

Les horaires des repas nous seront fournis au début de notre séjour.

Samedi midi, pique-nique à l'extérieur si le temps le permet ou chacune à sa place dans la salle d'activité.



Le programme

Samedi :

Karen nous propose un album 'Instants Précieux' qui convient à toutes les photos en plein air, jardin, printemps, moments en famille ou avec des amis ou pour célébrer une/des femme(s) de votre vie...

Album 'Instants précieux'

• L'album mesure 15x21 cm avec des pages au maximum 15x20,5 cm utilisant des techniques avec des poudres "Infusions" et "Distress Oxide" dans les tons rose et verts et des motifs de feuilles et de fleurs...



• Collection "Cottage" de "Mes p'tits ciseaux"



ALBUM 15x21 cm

«Album Instants précieux»

► Vous munir de :

- Cartonnette
- Plioir, Cutter pour cartonnette
- Colle assez forte avec un pinceau/applicateur pour coller la cartonnette sur le papier peint
- Petit marteau pour bien poser des coins
- Une grosse aiguille
- Un pose-œillet (type crop-a-dile ou autre)
- Perforatrice bordure
- Perforatrice arrondissement de coin
- Perforatrice cercle de 32mm (1,25 pouces) si vous l'avez
- Encre Versafine Clair "Morning Mist" (ou autre gris foncé)
- Encre Distress Oxide "Bundled Sage" (vert)
- Une éponge ou outil applicateur d'encre
- Des feuilles d'essuie-tout et un vapo d'eau pour travailler les poudres Infusions
- Des pochettes ou un petit plateau, pour organiser des embellissements, découpes, ...

► Une vingtaine de photos :

- Détails en annexe 1

► Votre matériel habituel de scrap :

Un bon cutter ou massicot, crayon, plioir, ciseaux, crop a dile, colle, double-face, mousse 3D, tapis de découpe ou vieux calendrier, lingettes, plastique de protection pour la table, poubelle...



Pour prolonger notre week-end menu à la carte

► **Page expression «Ne tenir qu'à un fil»** (tirée du challenge de mars 2023 de Florilège)

► **Page aquarellée** (par Annliz pour la Fée du Scrap)

► **Scraplift aveugle** (par P'tit Ange)

Proposé par Hélène et Solange

ANNEXES A IMPRIMER PAR VOS SOINS

(liens en annexes pages suivantes)





(A IMPRIMER PAR VOS SOINS)

Annexe 1

► Une vingtaine de photos :

Environ 20 photos : La plupart de celles de Karen sont, à l'origine, 15 x 10 cm retaillées. Il n'est pas nécessaire d'avoir les photos le jour même. Choisir les embellissements qui vont avec vos photos. Il est possible de changer le format sur plusieurs pages donc l'album est assez flexible.

Photos: largeur x hauteur en cm (*il n'est pas nécessaire d'avoir exactement les mêmes tailles*)

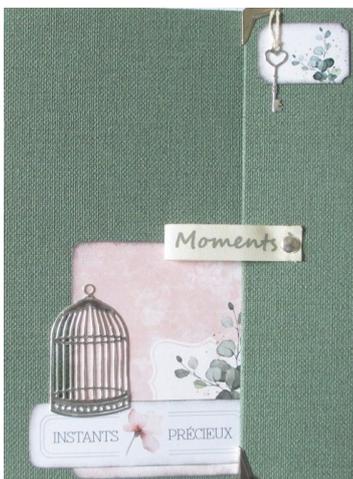
Dans l'accordéon : 10 x 15
13 x 10
12 x 10
10 x 10
10 x 15

Livret 1 : 12,5 x 10
12 x 10
12 x 9,5
10 x 13,5
12 x 10
10 x 13
10 x 13
12,5 x 9,5

Livret 2 : 11 x 15
10 x 14
14 x 10
10 x 14
13 x 9,5
14 x 10
10 x 15



Il sera facile d'ajouter des photos si vous le souhaitez.



Annexe 2

► Page expression «Ne tenir qu'à un fil»

(tirée du challenge de mars de Florilège)

Sous l'impulsion d'expressions françaises. une page avec l'expression "Ne tenir qu'à un fil"

La consigne ?

Dans votre création, utilisez du fil !



Annexe 3

► Page aquarellée (par Annliz pour la Fée du Scrap)



Matériel pour cette page (à adapter à votre thème)

- Photo "Portrait"
- Papier aquarellable, Aquarelle, pinceau, spray eau
- Calque
- Tampon fleurs de cerisier
- Sel fin
- Pochoir géométrique pour le fond
- Distress oxide gris/bleu (assorties à l'aquarelle)
- Tampon texte
- Pochoirs Cercles de différentes tailles
- Pâte de texture blanche Heidi Swapp
- Dies lettre "P" / étiquette / onglet
- Etiquette mot "Portrait" / étiquette onglet
- Brins d'herbes O'jardin Mes p'tits ciseaux ou die assorti au thème (feuillages)
- Chutes de papier assorties
- Chute de carton pour épaisseur
- Encre (de Chine) noire, pinceau fin (petites tâches)

Vous pouvez regarder la vidéo du pas à pas « de la page aquarellée » sur votre tablette en cliquant sur le lien ci-dessous (ctrl + souris) ou en le copiant dans votre navigateur :

<http://www.lesetoilesduscrap.com/2020/09/annliz-tuto-video-page-2.html>

Ou si pas de réseau... [Tuto Annliz.pdf](#)





Annexe 4

► *Scraplift aveugle* (par P'tit Ange)

1

DICTÉE 7

Prendre un papier blanc format A4 comme fond de page.

Choisir un pochoir («XOXO» de Romance) et une encre distress «Spun sugar». Avec un cut'n dry encrez votre pochoir sur 3 parties de la page. En premier encrez à 5,5cm de la gauche jusqu'à 12cm et à 3cm du haut de la page jusqu'à 10cm.

La seconde partie encrez à 13cm du haut jusqu'à 18cm et sur le bord du côté gauche. La 3ème partie 5cm de la gauche, 2cm du bas jusqu'à 8cm.

Maintenant couper un morceau de papier à motifs («Tout doux» collection Romance côté petits feuillages) de 26x10cm. Choisir un motif de matrice de découpe, pour moi «XO» découpé à 11,5cm du haut et le bord du O droit à 0,7cm du bord droit du papier à motifs

3

On passe à la déco, à 8cm du haut et 6cm de la gauche de la page j'ai collé un feuillage die cut calque rose de «Romance», en biais vers la gauche par dessus un autre feuillage die-cut calque de «Cahier d'automne».

Coller la 1ère photo 6x6cm à 7,5cm du haut et 9cm de la gauche.

Ensuite j'ai tamponné et détourné une fleur de la planche «Feuille d'automne» que j'ai collé en mousse 3D sur le haut de la fleur, en parallèle et vertical de la photo sur sa gauche. A 10cm du haut et 7cm de la gauche un tampon fleur du tampon bois «Cosmos fleurs» de Hey baby. A gauche des fleurs un autre tampon coeur planche «Oui au bonheur» de Romance à 3,5cm de la gauche et 10cm du haut. Dans le papier «Enveloppe moi» j'ai découpé le motif appareil photo et le pinceau fleuri.

l'appareil est collé en dessous des fleurs et à l'angle bas gauche de la photo. A sa gauche le tampon bulle love de la planche «Zoom sur toi».

2

Puis coller à la vertical le papier à motifs à 2cm du haut et 0,5cm du bord droit de la page. Dans le papier «Jeu de cadres» j'ai découpé le cadre avec le contour intérieur fleuri, ainsi que le cadre rectangle au contour rayé.

Si vous n'avez pas ce papier aucun soucis, sois un autre papier cadre ou faite un tamponnage cadre, une découpe ou tout simplement deux morceaux de papiers à motifs (7,5x7cm et 4,5x6,5cm).

Coller le 1er cadre (7,5x7cm) à 6cm du haut et 4cm du bord droit, et le second cadre rectangle le coller à la vertical à 5,5cm du bas et sur le bord du papier à motifs.

4

Sur le bas gauche de la bulle j'ai collé sur de la mousse 3D un petit tampon fleur et ses diamant qui pendent de la planche «Romantique». Juste en dessous une flèche de la matrice «Flèches fines» Raconte-moi 2022 coupé dans du papier Basic to basic rose.

Ce qui relit le tout vers la seconde photo 6x6cm collé à 2,5cm de la gauche et 6,7cm du bas.

A 7cm de la droite et 4cm du bas j'ai collé un tampon fleur de la planche «Romantique», par dessus à la vertical le long du papier à motif à 9,5cm de la droite et 3cm du bas le pinceau fleuri.

A l'angle bas droit de la photo le tampon enveloppe de la même planche et ensuite un die cut mot «J'irai où tu ira» centré en bas de la photo sur mousse 3D.

On revient à l'angle bas droit de la 1ère photo mettre un petit coeur die cut rose et par dessus 4,5cm de la droite et 15,5cm du bas un autre mot die cut «Unis pour la vie».

Le tout a été colorisé, voilà votre page est finie.



LES SCROPINES DU WEEK-END



	Ch. Seule	Ch. Double	
DEROUT Danièle		X	06 78 72 40 70
COTTEN Nathalie		X	06 15 06 51 45
HOSTIOU Guylène		X	06 49 98 42 31
CUZARD Solange		X	06 66 21 81 58
CHRISTIEN Marie-Pierre		X	06 84 15 42 88
KERVELLA Nicole		X	06 28 28 51 44
ALAIN Tiphaine		X	06 99 88 95 98
HAURY Laurence		X	06 98 35 13 09
BLEUZEN Sophie		X	06 58 14 31 26
GUICHOUX Chrystelle		X	
TROLEZ Marie-Yvette	X		06 89 17 99 94
JAMES Karen	X		02 22 12 44 85
OLLIVIER Claudine	X		06 66 09 22 07
CORAZZA Hélène	X		06 31 26 76 72
DUMOULIN Magali	X		06 64 96 74 42





Ne pas oublier

Votre pique-nique du samedi midi.
Celui-ci sera à privilégier en extérieur
ou en salle à sa place.



ma plage



... tout votre matériel, votre gel
hydroalcoolique, désinfectant,
votre assiette, votre verre, votre
mug, vos couverts...

mon restaurant



ma chambre

la piscine



ma cabine

mon club nautique

... votre coussin ou oreiller...

La piscine sera accessible ainsi
que le jacuzzi.
N'oubliez pas vos maillots !!!

Des friandises ???

Privilégiez-les emballées
ainsi que les grignotages
pour l'apéro



mon yacht

Relaxez-vous

et profitez bien d'un
week-end rien que pour
vous !

Bons préparatifs

